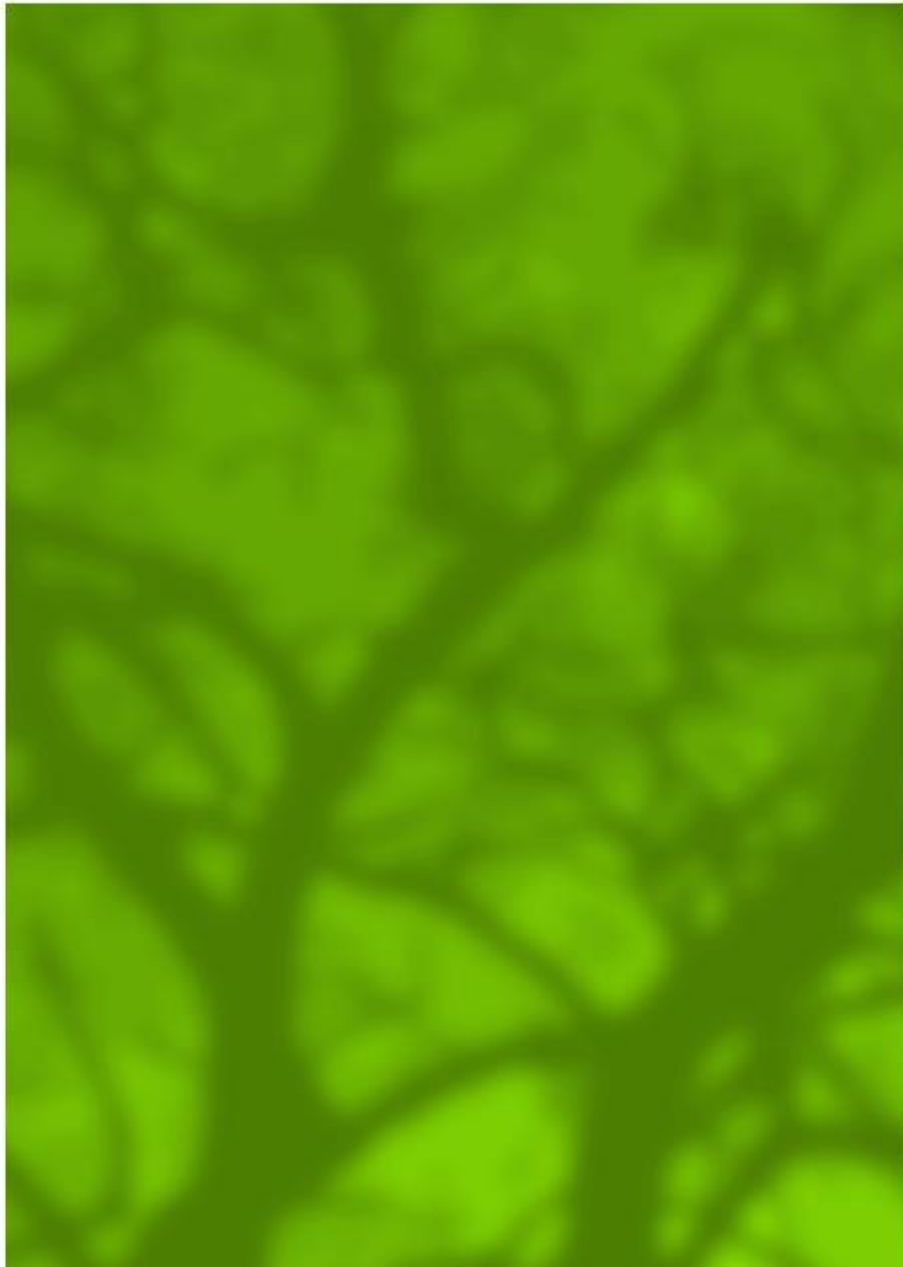


Min Kompetenzmappe





Indhold

1. KORT OM MIG SELV	3
2. MIN UDDANNELSESBAKGRUND	4
MIN EFTERUDDANNELSE	5
3. MIN ERHVERVSERFARING	7
4. MINE ERFARINGER FRA FRITIDS- OG FORENINGSLIV SAMT FOLKEOPLYSNING.....	8
FRIVILLIGT FORENING SARBEJDE	9
5. MINE KOMPETENCER	11
5.1 MINE FAGLIGE KOMPETENCER.....	11
FAGLIGE KOMPETENCER (FORTSAT)	12
5.2 MINE ØVRIGE KOMPETENCER.....	13
SPROGKUNDSKABER.....	16
6. DOKUMENTATION OG PRÆSENTATION.....	17



1. Kort om mig selv

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf. nr.: _____

Køn:

Mand Kvinde

Fødselsdato og -år: _____

Evt. mailadresse: _____

Særlige oplysninger om mig:



2. Min uddannelsesbaggrund

Antal år i grundskolen (folkeskolen)

Antal år: _____

Jeg forlod grundskolen (folkeskolen) i..

Årstal: _____

Efter grundskolen har jeg gennemført følgende uddannelse(r):

Navnet på uddannelsen f.eks. "Social- og sundhedsassistent"	Uddannelsessted	Afsluttet (årstal)

Efter grundskolen har jeg delvist gennemført følgende uddannelse(r):

Navnet på uddannelsen	Jeg nåede at gennemføre følgende fag	Jeg stoppede på uddannelsen (årstal)

Er p.t. i gang med følgende uddannelse:

Navnet på uddannelsen	Uddannelsessted	Forventes afsluttet (årstal)



Jeg har delvist gennemført følgende efteruddannelse/ kurser:

Titel/ emne	Uddannelsesudbyder *	Jeg nåede at gennemføre følgende dele/ fag	Afsluttet (årstal)

Jeg har erhvervet følgende certifikater:

Titel på certifikat	Uddannelsesudbyder	År



3. Min erhvervserfaring

Mit ansættelsesforløb nr. _____

Ansættelsesstedets navn og adresse:

Ansættelsesstedets erhvervsområde: _____

Egen virksomhed: _____
(Jeg er/har været selvstændig – dvs. "ansat hos mig selv".)

Min funktion/ job titel: _____

Ansættelsesforløbets varighed:

Start år: _____

Slut år: _____

Stadig i gang

Mine typiske arbejdsopgaver i ansættelsesforløbet:

Eksempler på "produkter"/ opgaveløsninger fra mit arbejde:



4. Mine erfaringer fra fritids- og foreningsliv samt folkeoplysning

Kursusforløb inden for folkeoplysning (F.eks. højskole, aftenskole, daghøjskole m.v.)			
Kursets faglige emne/indhold	Navn på udbyder af kursus	Varighed	
		Fra	Til



Mine øvrige fritidsaktiviteter og -interesser		
Beskrivelse af aktiviteten	Varighed	
	Fra	Til



5. Mine kompetencer

5.1 Mine faglige kompetencer

Faglige kompetencer		Niveau 3= Stor erfaring/indsigt 2= Nogen erfaring/indsigt 1= Begrænset erfaring/indsigt	Jeg har erfaringen herfra
Jeg har faglig viden om...			
Jeg har faglige færdigheder i...			



Faglige kompetencer (fortsat)

Faglige kompetencer		Niveau 3= Meget stor erfaring/indsigt 2= Nogen erfaring/indsigt 1= Begrænset erfaring/indsigt	Jeg har erfaringen herfra
Jeg har faglig viden om...			
Jeg har faglige færdigheder i...			



5.2 Mine øvrige kompetencer

Samarbejde og planlægning

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra
At planlægge eget arbejde/egen opgaveløsning		
At arbejde i selvstyrende grupper/team		
At samarbejde med andre		
Kvalitetssikring af eget arbejde/egen opgaveløsning		
At yde service/have kontakt til kunder og klienter		
At medvirke i planlægning af andres arbejde/aktiviteter		
At medvirke i kvalitetsopfølgning på andres arbejde		
At instruere/undervise andre i udførelsen af en opgave		
At forhandle		

Lærings- og udviklingskompetence

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra
At sætte mig ind i nye områder		
At søge information		
At komme med forslag til forbedringer i løsningen af en opgave		
At medvirke i gennemførelsen af nye måder at løse opgaver på		



Kommunikation/ formidling

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra
At udforme referater, instruktioner eller rapporter, som skal kunne forstås af arbejdskolleger		
At skrive korte tekster (brev, beskeder m.v.)		
At skrive tekster, der henvender sig til en større gruppe		
At fremlægge noget mundtligt, så det kan forstås af andre		
At anvende IT-redskaber til formidling/præsentation		

At arbejde med tal

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra
At læse og forstå beregninger/målinger		
At foretage beregninger og målinger		
At præsentere beregninger og målinger for andre		



IT-kompetencer

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra
Tekstbehandling		
Økonomistyring		
Billedbehandling		
Databaser		
Internet/e-mail		
Præsentationsprogrammer, fx PowerPoint		
Regneark		

Andre kompetencer:

Kompetence	Niveau 4= Meget øvet/stor erfaring 3= Ret øvet/nogen erfaring 2= Begrænset erfaring 1= ingen erfaring	Jeg har erfaringen herfra



Sprogkunderskaber

(1 = lidt kendskab, 2 = noget kendskab, 3 = flydende)

Sprog	Forstå, når det bliver talt	Tale	Læse	Skrive	Jeg har erfaring med sproget fra denne sammenhæng
Dansk					
Arabisk					
Engelsk					
Farsi/Dari					
Finsk					
Fransk					
Færøsk					
Grønlandsk					
Islandsk					
Italiensk					
Kurdisk					
Norsk					
Spansk					
Svensk					
Tyrkisk					
Tysk					
Andre sprog:					



6. Dokumentation og præsentation

Jeg har vedlagt følgende dokumentation til min kompetencemappe:

Vedrørende	Vedlagt dokumentation (kopier af beviser/ udtalelser)
Min uddannelsesbaggrund	
Min efteruddannelse og certifikater	
Mine ansættelsesforløb	
Kursusforløb indenfor folkeoplysning	
Frivilligt foreningsarbejde	
Øvrige fritidsaktiviteter	